

En route vers PÂQUES : les olympiades de la prière

Le temps du Carême débute avec le mercredi des Cendres.
Et si nous nous entraînions spirituellement pendant
ces 40 jours pour être prêts à témoigner de Jésus-Christ
mort et ressuscité ?



1 Co, 9, 24-25

« Vous savez bien que, dans le stade, tous les coureurs participent à la course, mais un seul reçoit le prix. Alors, vous, courez de manière à l'emporter. Tous les athlètes, à l'entraînement, s'imposent une discipline sévère ; ils le font pour recevoir une couronne de laurier qui va se faner ; et nous, pour une couronne qui ne se fane pas. »

Dans quelques mois s'ouvriront les JO de Paris !

Et si, à l'invitation de St Paul, nous « participions à la course » en nous imposant un entraînement intensif afin d'emporter les lauriers qui ne se fanent pas !

Pour vivre cet entraînement, nous vous proposons de vous laisser « coacher » par une « invitation à la prière ». La prière n'est pas toujours facile, nous ne savons pas toujours comment prier ! Nous vous invitons, avec votre fraternité paroissiale ou en créant un petit groupe de voisins ou d'amis (6/8 personnes) à vous retrouver 5 fois, environ 1h30, pour affermir en nous la prière qui fera de nous des témoins du Christ mort et ressuscité !

Retrouver cette fiche en couleur sur le site de la paroisse.

Hymne des olympiades de la prière.

chant à trouver sur Youtube : Voici le chemin.

**Ref. Voici le chemin de quarante jours, chemin à remplir d'amour
Chemin pour changer nos cœurs. Nous voici sur ton chemin Seigneur**

1. C'est le chemin d'une joie qui s'accueille au fond de moi
Chaque jour chaque pas me feront sortir de moi
2. C'est le chemin d'une voix qui s'écoute au fond de soi
Chaque jour un moment pour prier tout simplement



Pour les enfants :

- 1/ Tu peux dessiner un chemin de prière et, au bout de ce chemin, tu colleras une image de Jésus ressuscité (modèle à droite)
- 2/ Chaque semaine tu pourras colorier la flamme à gauche (cette semaine elle restera blanche), la découper et la poser sur le chemin de prière vers Pâques.
- 3/ Tu peux aussi coller l'image de la Croix tracée dans des cendres au recto.



PRIER en famille.

Apprenez en famille l'hymne de nos olympiades de la prière : « Voici le chemin »

ANNEAUX, DEVISE, FLAMME.
TRANSMETTRE PAR DES SYMBOLES
LES VALEURS DE L'OLYMPISME :
UNIVERSALITÉ, EXCELLENCE, PAIX
ET OUVERTURE AUX AUTRES. 5
ANNEAUX ENTRELACÉS POUR
ILLUSTRER L'UNIVERSALITÉ DU
MOUVEMENT OLYMPIQUE. CE
DRAPEAU A ÉTÉ PROPOSÉ PAR
PIERRE DE COUBERTIN EN 1914.

