

LE CARÊME

KÉSAKO ?

40 JOURS

C'est la durée du Carême, en référence au temps passé dans le désert par le peuple d'Israël (40 ans) et par le Christ (40 jours). Il commence le Mercredi des Cendres et culmine avec la Semaine Sainte. Le Samedi Saint marque la fin du Carême.

Le Carême est le **temps de préparation** à la fête de Pâques. C'est un chemin de conversion de notre coeur, nos paroles et nos actes, bien plus qu'un temps de sacrifices. Le Carême nous invite à nous recentrer sur l'essentiel. Concrètement ?



LA PRIÈRE

Le Carême nous invite à entretenir le lien d'intimité avec Dieu, à lui donner la priorité dans nos vies, comme le Christ l'a fait, dans la prière.



LE JEÛNE

Se priver de chocolat, de viande, d'une nouvelle paire de baskets, ou même de son portable... Cela fait peur, mais le jeûne nous reconnecte à l'essentiel et à nos frères dans le besoin.



LE PARTAGE

Le Carême nous rend plus libres, détachés des biens matériels. Il nous invite à donner du temps, de l'argent, pour ceux qui sont dans le besoin et aux oeuvres qui contribuent à une société fraternelle.



LE PARDON

Le Carême est un temps privilégié pour réajuster son coeur au Seigneur. Dans la confession, nous reconnaissons notre péché et accueillons le pardon de Dieu, Lui qui est plus grand que notre coeur.